

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 19 июля 2021 г.

Завтрак

Каша молочная пшенная - 0,200/0,200
чай – 0,180/0,180
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01
сок – 0,2

Обед

Томаты в с/с - 0,06/0,06
Суп гречневый на м/б – 0,200/0,200
Гороховое пюре – 0,200/0,200
Гуляш – 0,04/0,06
Компот из изюма – 0,180/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром -0,200/0,200
печенье сахарное - 0,04/0,04

Ужин

Творожная запеканка -0,200/0,200
сметана -0,050/0,050
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Поздний ужин

Молоко питьевое -0,180/0,180
Печенье сахарное - 0,04/0,04

Итого за весь день 2001,3/ 2249,7 ккал